



12月21日(月)

～今日の献立～

- かぼちゃのチーズ焼き
- 豆乳スープ
- ブロッコリーの塩ゆで



☆給食の先生からのお話☆

今日は、冬至についてお話をしてもらいました。冬至とは一年の中で昼が一番短く、夜の時間が一番長い日です。冬至には「ん」がつく食べ物を7つ食べると運氣がついて良いと言われています。「に^んじ^ん」「うど^ん」「き^んか^ん」「だい^こん」「き^んな^ん」「れ^んこ^ん」「こ^んにやく」です。他にもかぼちゃを食べるといいと言われており、今日の給食にもかぼちゃが入っています。かぼちゃは長い間保存でき、昔の人は夏に収穫したかぼちゃをとっておき、冬に食べていました。かぼちゃには体に良いとされる栄養がたくさん含まれています。これらの物を食べて寒い冬を元気に過ごしましょう!!



☆子どもをつぶやき☆

冬至についての紙芝居『とうじかぼちゃでふゆもげんき』の中で、ゆず湯が出てくると「あ、ゆずだ!」「これ知ってる」というつぶやきが聞こえました。また、ゆずとかぼちゃを実際に見せてもらうと「ゆずはいい匂いがした」「かぼちゃはなんだかジュースみたいな匂いだな」と触ってみたり、匂いを嗅いだりして楽しんでいましたよ。

